

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Karya ilmiah (artikel) : *The effect Of Mayo Keto Diet and Physical Activities Toward Weight, Abdominal Circumference and Fat Thickness Reduction* (Jurnal International Beriputasi)

Penulis Jurnal Ilmiah : Dr. dr. BM. Wara Kushartanti, MS.

Jumlah Penulis : 2 orang

Status Pengusul : ~~penulis pertama~~ / penulis ke 2 / ~~penulis korespondensi~~

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : **Journal of Education, Health and Sport.**  
 b. Nomor ISSN : eISSN: 2391-8306.,  
 c. Volume, Tahun : Vol. 9., No. 1., Tahun 2019.  
 d. Penerbit : Academic Journal Platform of the Nicolaus Copernicus University  
 in Torun, Poland

e. DOI artikel (jika ada) :

f. Alamat Web Jurnal :

g. Terindeks di Scimagojr / Thomson Reuter ISI Knowledge  
atau di Scopus

Kategori Publikasi Jurnal ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional/ Internasional bereputasi.  
 (beri ✓ pada kategori yg tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional / Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah 16			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/ Internasional bereputasi <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional *** <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)	( 15 + 13 ) / 2 X 10%			1,4
b. Ruang lingkup dan kedalaman Pembahasan (30%)	( 15 + 13 ) / 2 X 30%			4,2
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	( 15 + 13 ) / 2 X 30%			4,2
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/ jurnal (30%)	( 15 + 13 ) / 2 X 30%			4,2
Total				14
Nilai Pengusul				14

Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer :

Reviewer 2  
Tanda tangan

Nama : Prof. Dr. Elisabeth Siti Herini, Sp.AK.  
 NIP : 19581224 198412 2 001  
 Unit Kerja : UGM

Yogyakarta, Oktober 2019  
 Reviewer 1  
 Tanda tangan

Nama : Prof. Dr. Nurhasan, M.Kes.  
 NIP : 19630429 199002 1 001  
 Unit Kerja : UNESA

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Karya ilmiah (artikel) : *The effect Of Mayo Keto Diet and Physical Activities Toward Weight, Abdominal Circumference and Fat Thickness Reduction* (Jurnal International Beriputasi)

Penulis Jurnal Ilmiah : Dr. dr. BM. Wara Kushartanti, MS.

Jumlah Penulis : 2 orang

Status Pengusul : ~~penulis pertama~~ / penulis ke 2 / ~~penulis korespondensi~~

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : **Journal of Education, Health and Sport.**,  
b. Nomor ISSN : eISSN: 2391-8306.,  
c. Volume, Tahun : Vol. 9., No. 1., Tahun 2019.  
d. Penerbit : Academic Journal Platform of the Nicolaus Copernicus University  
in Torun, Poland

e. DOI artikel (jika ada) :

f. Alamat Web Jurnal :

g. Terindeks di Scimagojr / Thomson Reuter ISI Knowledge  
atau di Scopus

Kategori Publikasi Jurnal ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional/ Internasional bereputasi.  
(beri ✓ pada kategori yg tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional / Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah 16			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/ Internasional bereputasi <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional *** <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)	15			15
b. Ruang lingkup dan kedalaman Pembahasan (30%)	15			4,5
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	15			4,5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/ jurnal (30%)	15			4,5
Total				15
Nilai Pengusul				15

Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer :

Sangat baik, bermanfaat untuk

acuan pengaturan diet

Yogyakarta, Oktober 2019

Reviewer : 1

Nama : Prof. Dr. Nurhasan, M.Kes.  
NIP : 19630429 199002 1 001  
Unit Kerja : UNESA

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Karya ilmiah (artikel) : *The effect Of Mayo Keto Diet and Physical Activities Toward Weight, Abdominal Circumference and Fat Thickness Reduction* (Jurnal International Beriputasi)

Penulis Jurnal Ilmiah : Dr. dr. BM. Wara Kushartanti, MS.

Jumlah Penulis : 2 orang

Status Pengusul : ~~penulis pertama~~ / penulis ke 2 / ~~penulis korespondensi~~

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : *Journal of Education, Health and Sport.,*
- b. Nomor ISSN : eISSN: 2391-8306.,
- c. Volume, Tahun : Vol. 9., No. 1., Tahun 2019.
- d. Penerbit : Academic Journal Platform of the Nicolaus Copernicus University in Torun, Poland
- e. DOI artikel (jika ada) :
- f. Alamat Web Jurnal :
- g. Terindeks di Scimagojr / Thomson Reuter ISI Knowledge atau di Scopus

Kategori Publikasi Jurnal ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional/ Internasional bereputasi.  
(beri ✓ pada kategori yg tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional / Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah 16			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/ Internasional bereputasi <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional *** <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)	13			13
b. Ruang lingkup dan kedalaman Pembahasan (30%)	13			39
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	13			39
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/ jurnal (30%)	13			39
Total				13
Nilai Pengusul				13

Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer :

*bermanfaat dan relevan dengan keahlian, mere-*

*ubah khazanah ilmu yang masih kontroversial*

Yogyakarta, Oktober 2019

Reviewer : 2

Nama : Prof. Dr. Elisabeth Siti Herini, Sp.AK.  
NIP : 19581224 198412 2 001  
Unit Kerja : UGM